



CARDIO POWER

ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР X32

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Внимательно прочитайте инструкцию перед началом эксплуатации устройства.

СОДЕРЖАНИЕ

Техника безопасности.....	3
Инструкция по сборке.....	4
Инструкция по эксплуатации.....	15
Спортивные рекомендации	19
Разнесенный вид	21
Список деталей.....	22
Обслуживание.....	24
Решение проблем.....	25
Условия гарантии.....	26

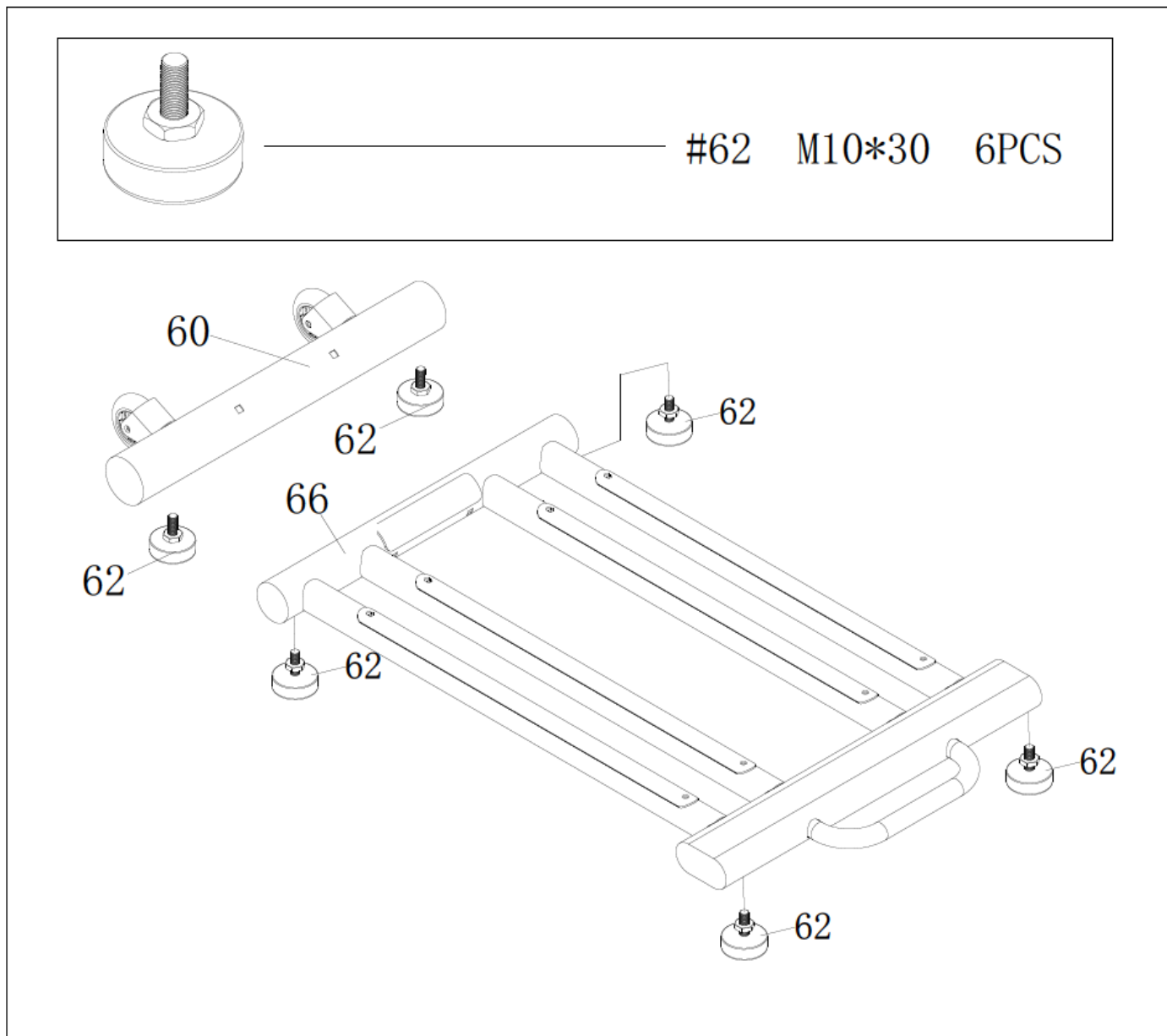
ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Благодарим вас за выбор нашего тренажера. Для обеспечения безопасности используйте данное оборудование надлежащим образом. Обязательно полностью ознакомьтесь с инструкцией до начала сборки и эксплуатации тренажера.

1. Очень важно полностью прочитать руководство пользователя перед установкой и использованием тренажера. Только при правильной установке, обслуживании и использовании данного тренажера тренировки могут быть безопасными и эффективными.
2. Перед началом любой программы следует проконсультироваться с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо физические или медицинские состояния, которые могут создать риск для вашего здоровья и безопасности или помешать вам правильно использовать оборудование. Если вы принимаете лекарства, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина, консультация врача очень важна.
3. Обращайте внимание на сигналы своего тела. Неправильная или чрезмерная физическая нагрузка может повредить вашему здоровью. Прекратите тренировку, если у вас появятся какие-либо из следующих симптомов: боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, сильная одышка, головокружение или тошнота. Если у вас возникло какое-либо из этих состояний, вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжить программу тренировок.
4. Не допускайте детей и домашних животных к оборудованию. Оборудование предназначено только для взрослых.
5. Используйте оборудование на твердой ровной поверхности с защитным покрытием для пола или ковра. В целях безопасности вокруг оборудования должно быть не менее 0,5 метра свободного пространства.
6. Перед использованием оборудования проверьте надежность крепления гаек и болтов. Безопасность использования устройства можно поддерживать лишь при регулярном осмотре на момент поломок и/или износа.
7. Компьютер отображает ряд функций и их соответствующие значения в зависимости от различных степеней движения пользователя. Обратите внимание, что показатель ЧСС может быть неточным и является справочным значением.
8. Носите подходящую одежду во время использования оборудования. Избегайте свободной одежды, которая может застрять в оборудовании или может ограничить движение.
9. Оборудование предназначено только для домашнего использования.
10. При подъеме или перемещении оборудования необходимо соблюдать осторожность, чтобы избежать травм.
11. Сохраните данную инструкцию и инструменты для сборки.
12. Оборудование не подходит для применения в реабилитации и медицине.

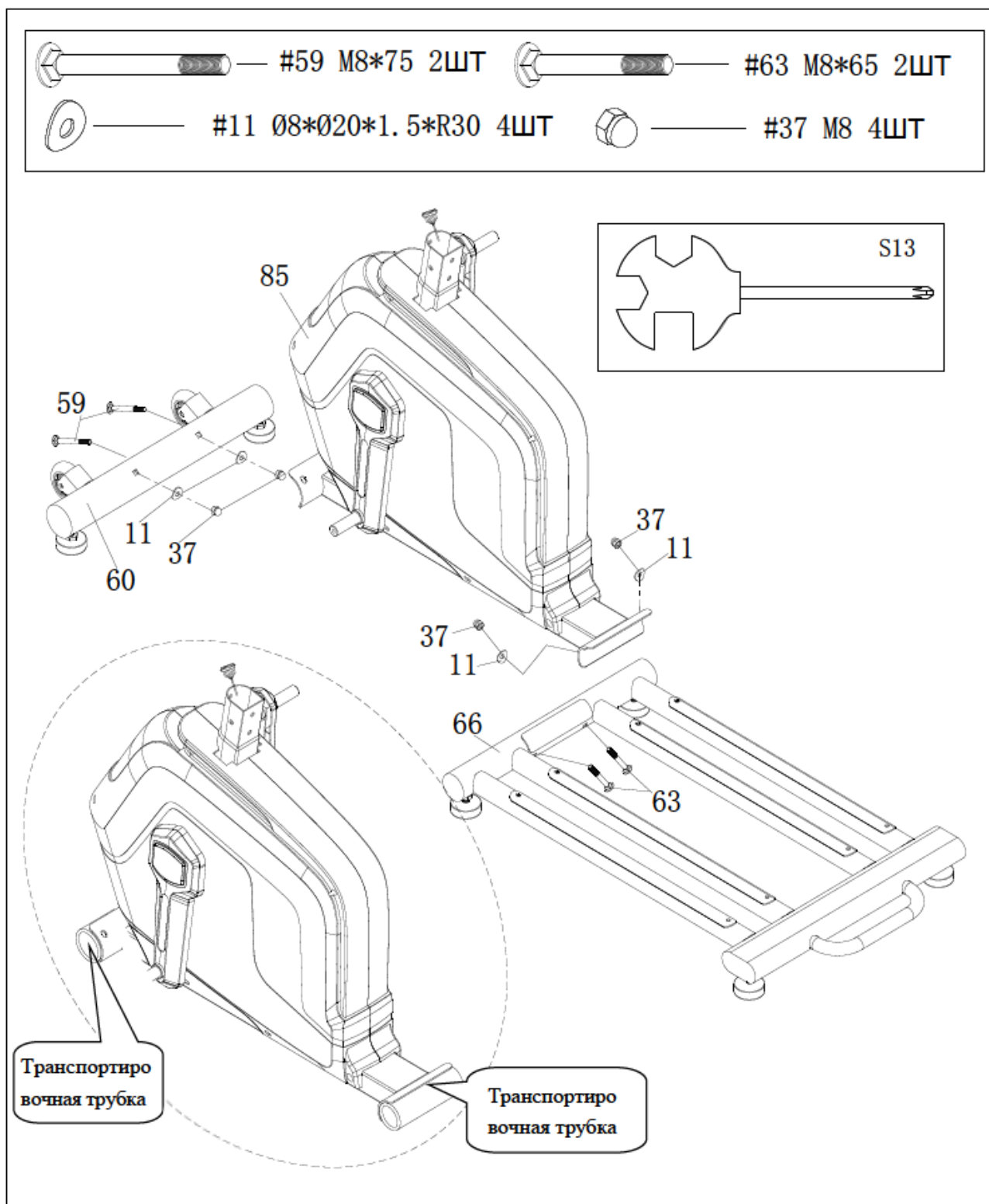
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Шаг 1:



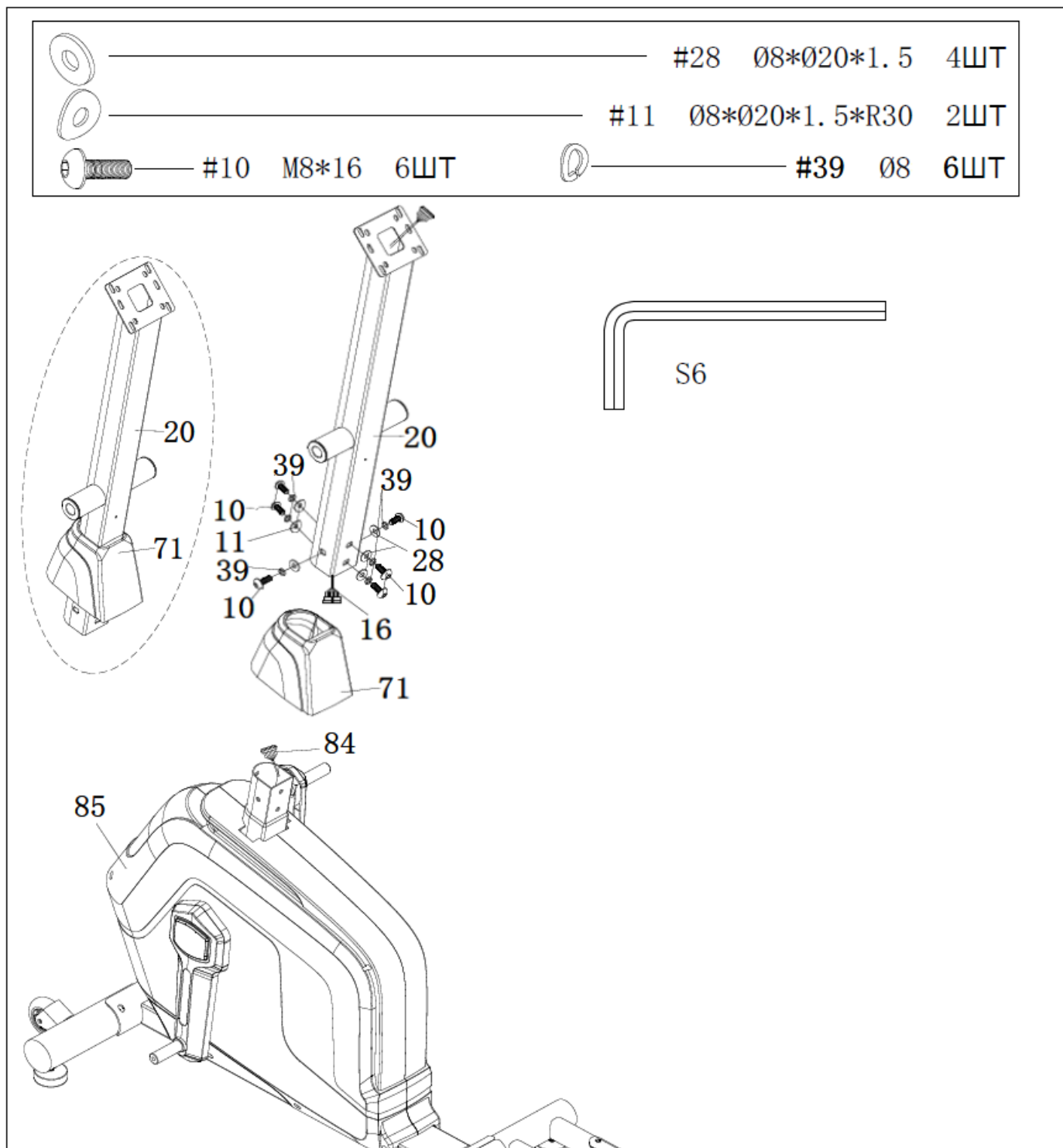
Установите ножки (62#) в нижнюю часть переднего стабилизатора (60) и задней главной рамы (66) соответственно. Отрегулируйте высоту ножек так, чтобы тренажер стоял ровно.

Шаг 2:



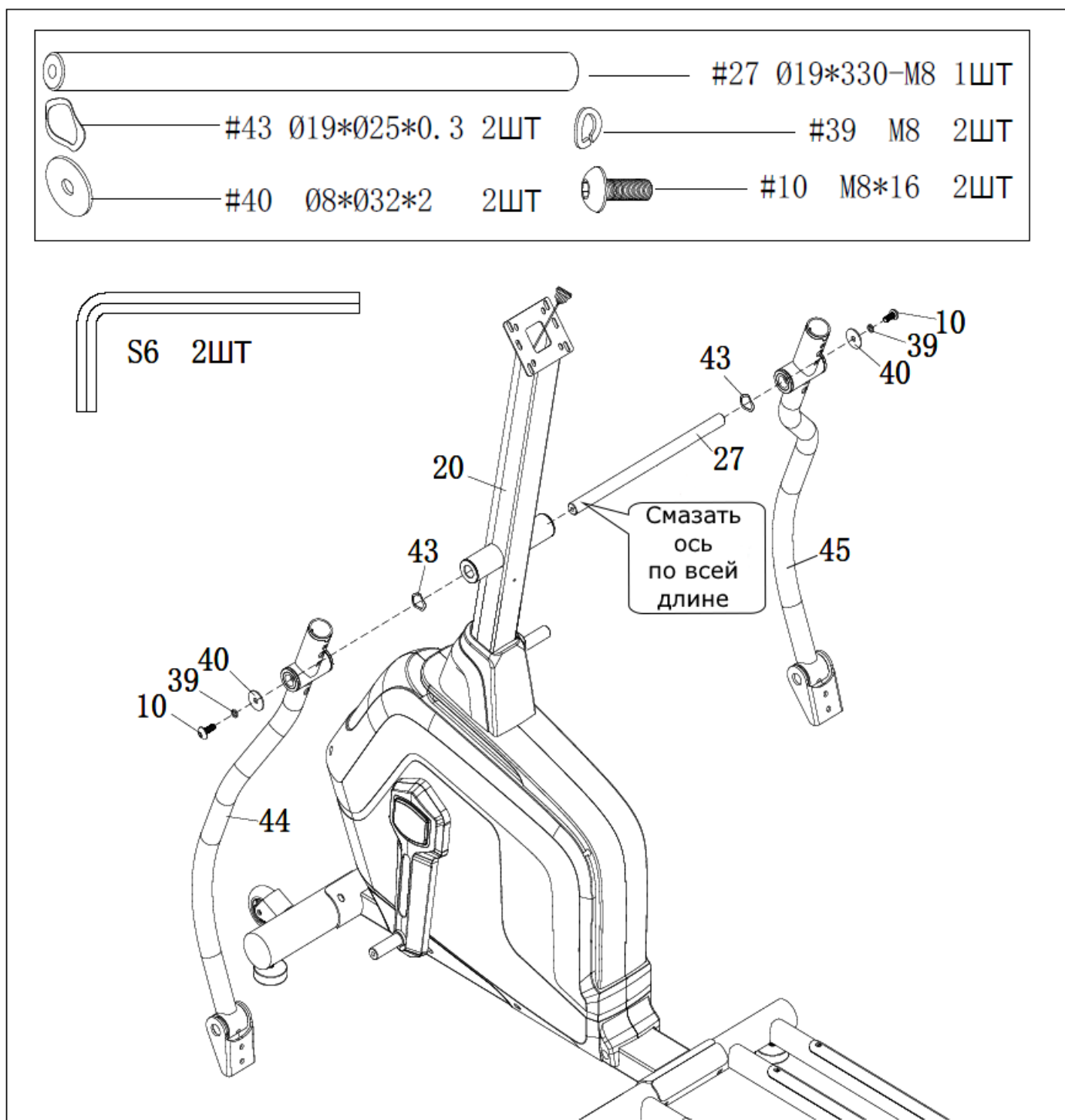
- Уберите нижнюю транспортировочную трубку с главной рамы (85).
- Используйте болты с квадратным подголовником (59/63), изогнутые шайбы (11) и колпачковые гайки (37), чтобы зафиксировать передний стабилизатор (60) и задний стабилизатор (66) на главной раме (85) соответственно.

Шаг 3:



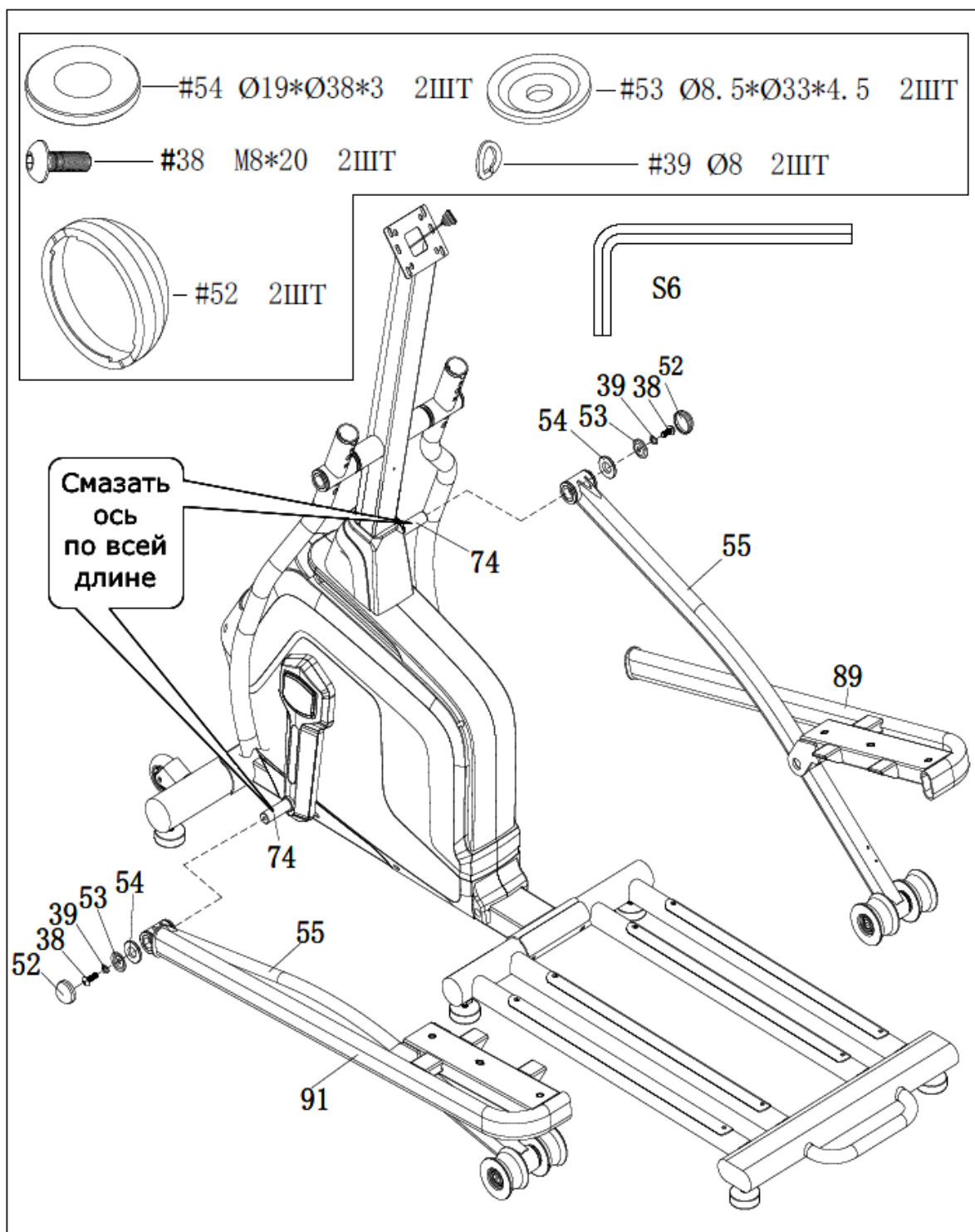
- a. Сначала установите передний кожух (71) на центральную стойку (20).
- b. Подключите провод главной рамы (84) к проводу центральной стойки (16). Вставьте центральную стойку (20) в главную раму (85).
- c. Зафиксируйте центральную стойку (20) на главной раме (85) с помощью болтов с шестигранной головкой (10), пружинной шайбы (39), изогнутых шайб (11) и шайб (28).

Шаг 4:



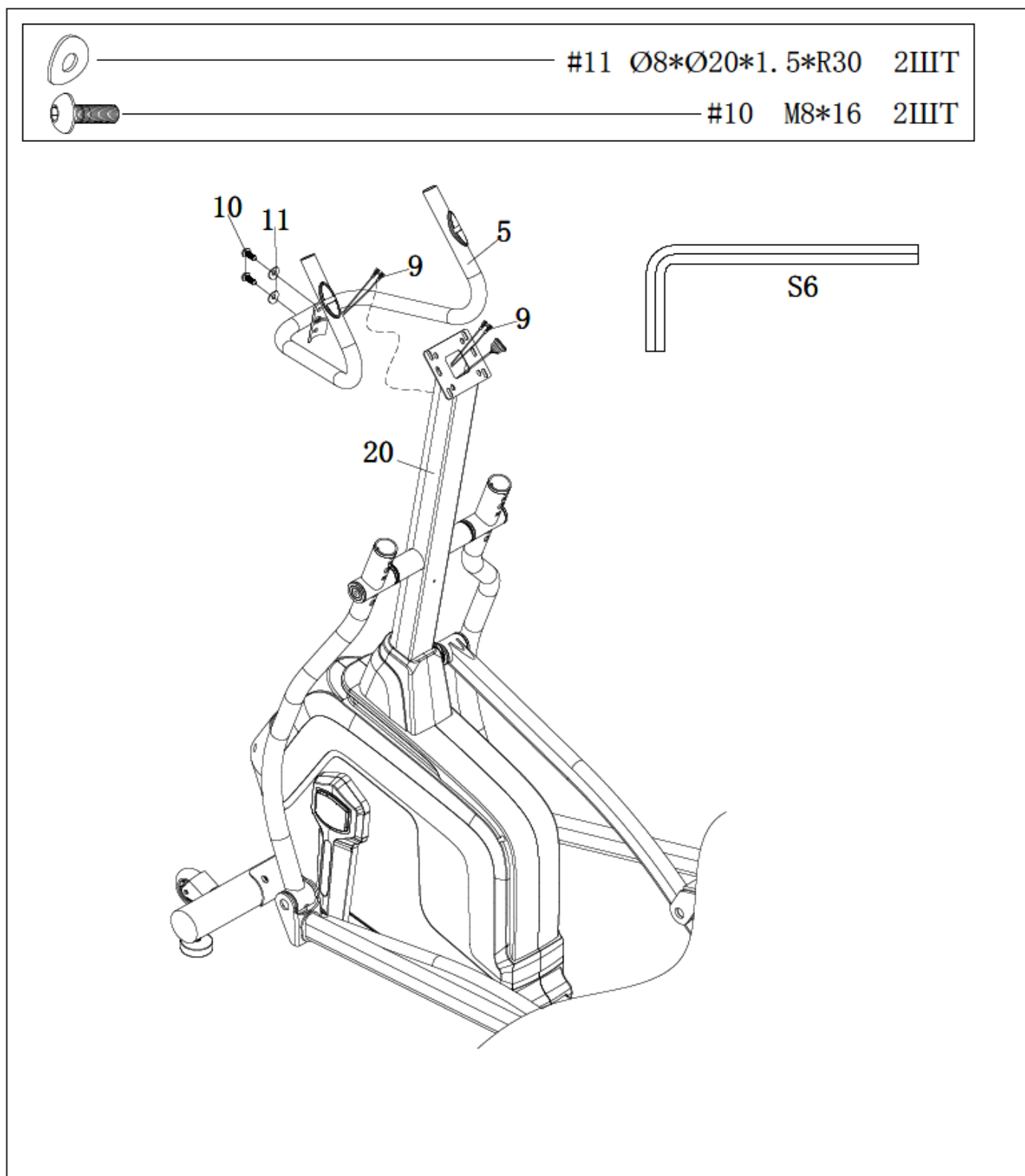
- а. Перед установкой оси рукояток (27) её необходимо смазать консистентной смазкой (литол). Затем вставьте ось рукояток (27) в центральную стойку (20), оденьте волнистую шайбу (43) с обеих сторон и наденьте левую и правую нижнюю рукоятку в сборе (44/45) с обеих сторон. Зафиксируйте левую и правую нижнюю рукоятку в сборе (44/45) в центральной стойке (20) с помощью болтов с шестигранной головкой (10), пружинных шайб (39), шайб (40).

Шаг 5:



Установите рычаг педали (55) на ось шатуна (74) с левой и правой стороны от рамы, и зафиксируйте с помощью болтов с шестигранной головкой (38), пружинных шайб (39), шайб (53), шайб (54). Перед установкой ось шатуна (74) необходимо смазать консистентной смазкой (литол). И наконец, наденьте колпачок (52).

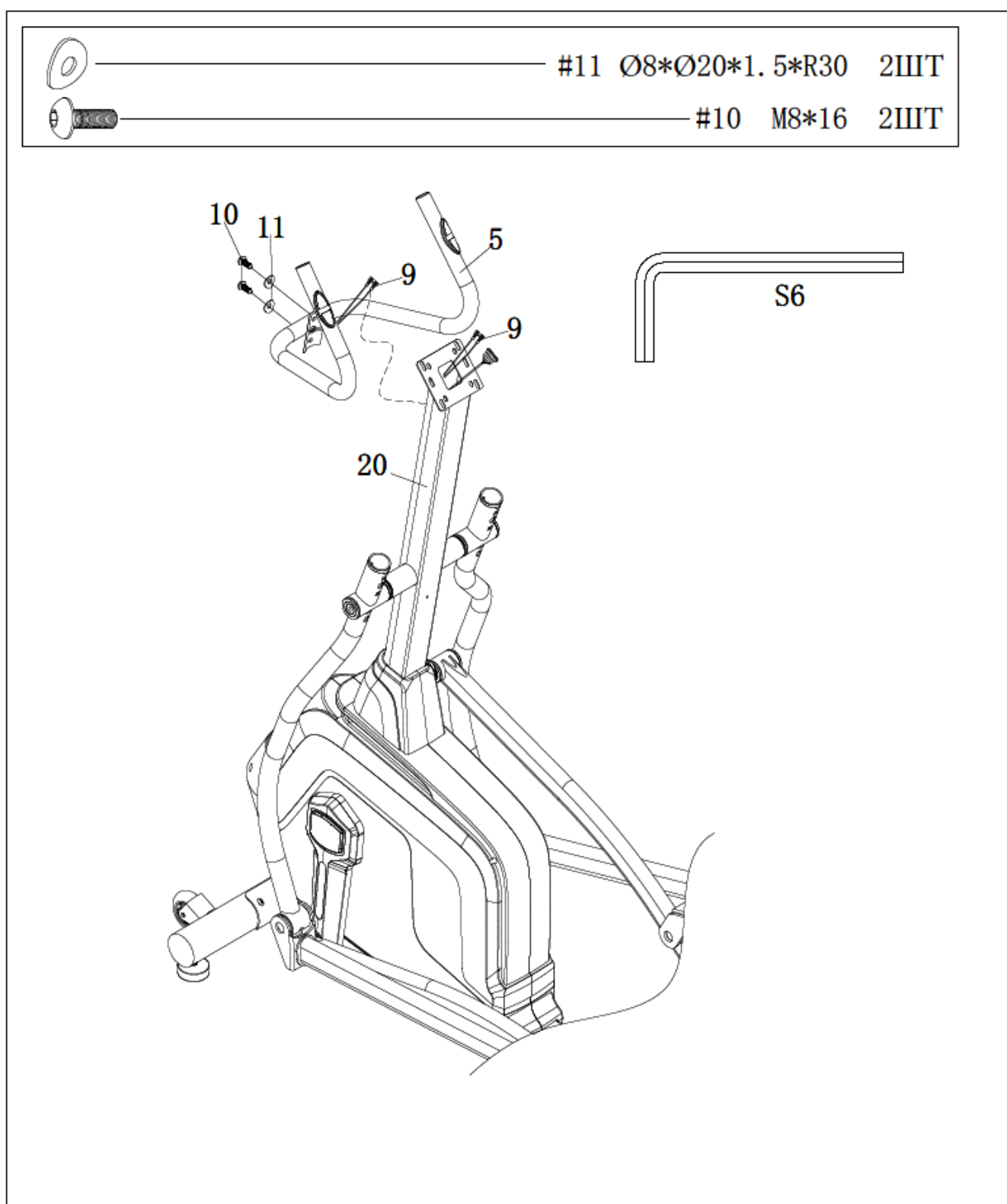
Шаг 6:



а. Соедините передний конец левой и правой трубок педалей в сборе (91/89) с U-образной соединительной пластиной (51) и зафиксируйте с помощью болтов (86), пружинных шайб (39) и шайб (28).

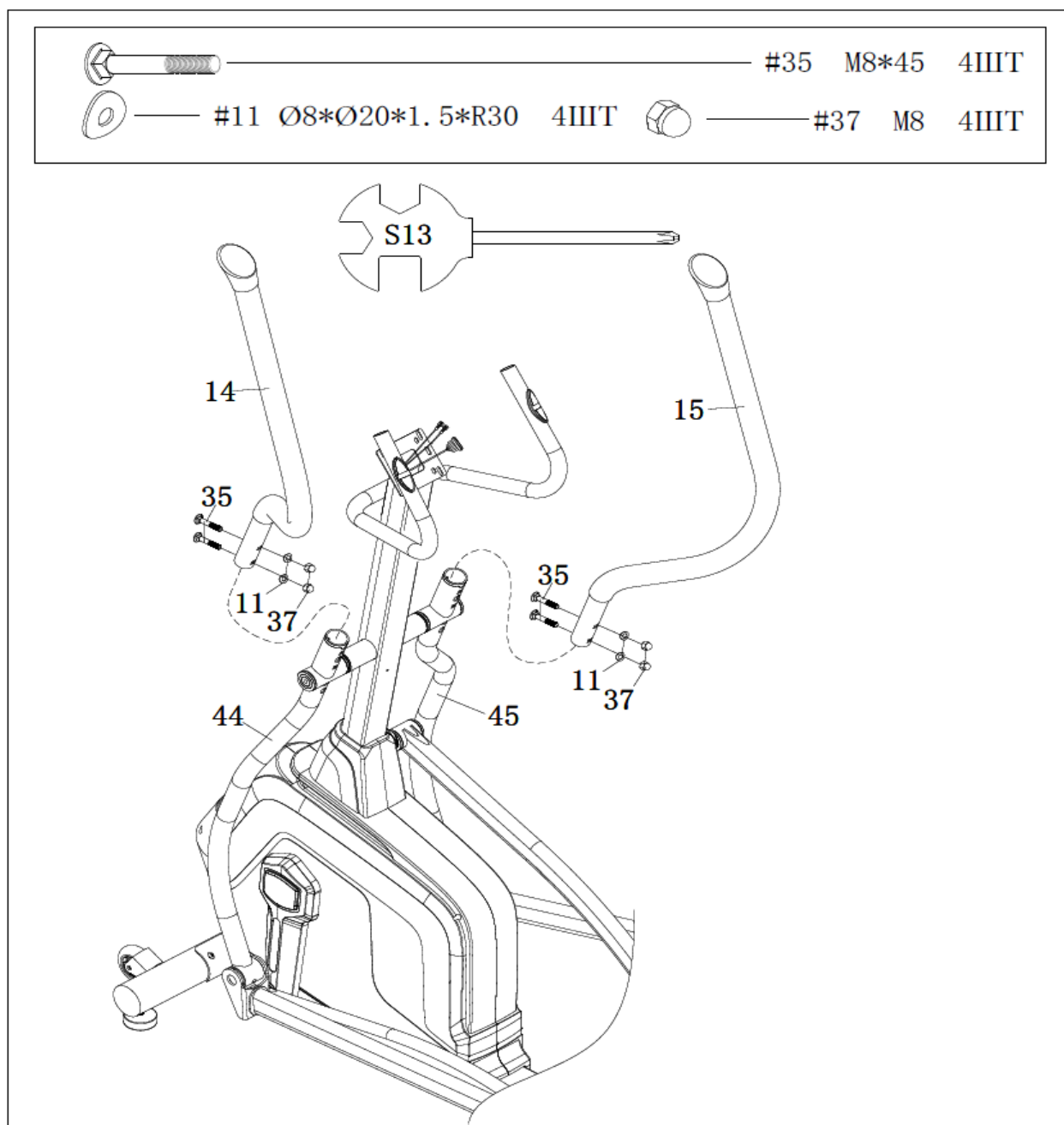
б. Установите левую и правую педали (87/88) и зафиксируйте их на левой и правой трубках педалей в сборе (91/89) с помощью болтов (86).

Шаг 7:



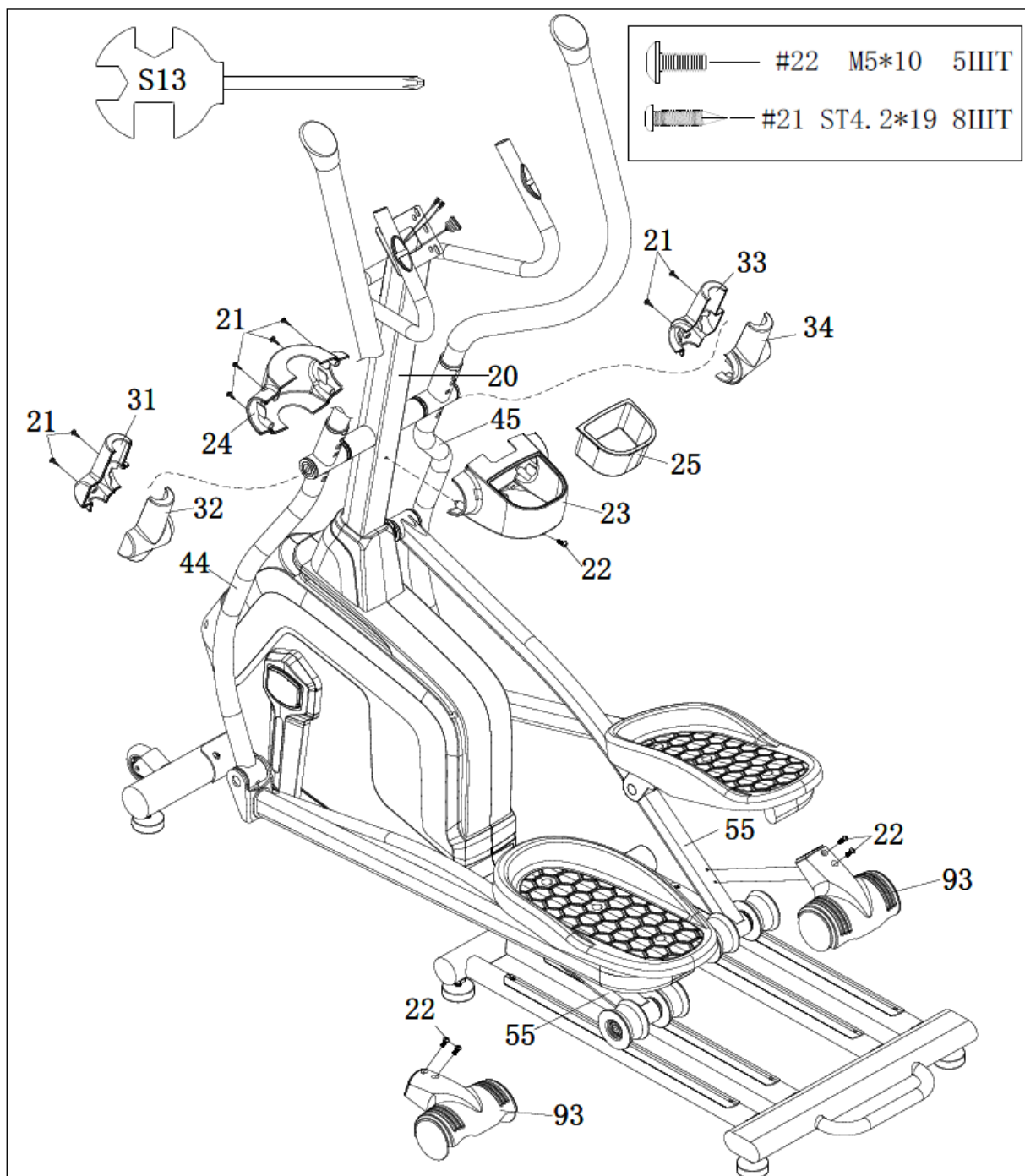
Протяните провод датчика пульса (9) через центральную стойку (20) и подключите его. Затем используйте болт с шестигранной головкой (10) и шайбы (11), чтобы зафиксировать неподвижную секцию рукоятки (5) на центральной стойке (20).

Шаг 8:



С помощью болтов (35), пружинных шайб (11) и колпачковых гаек (37), закрепите левую и правую рукоятки (14/15) на левой и правой нижней рукоятке в сборе (44/45) соответственно.

Шаг 9:

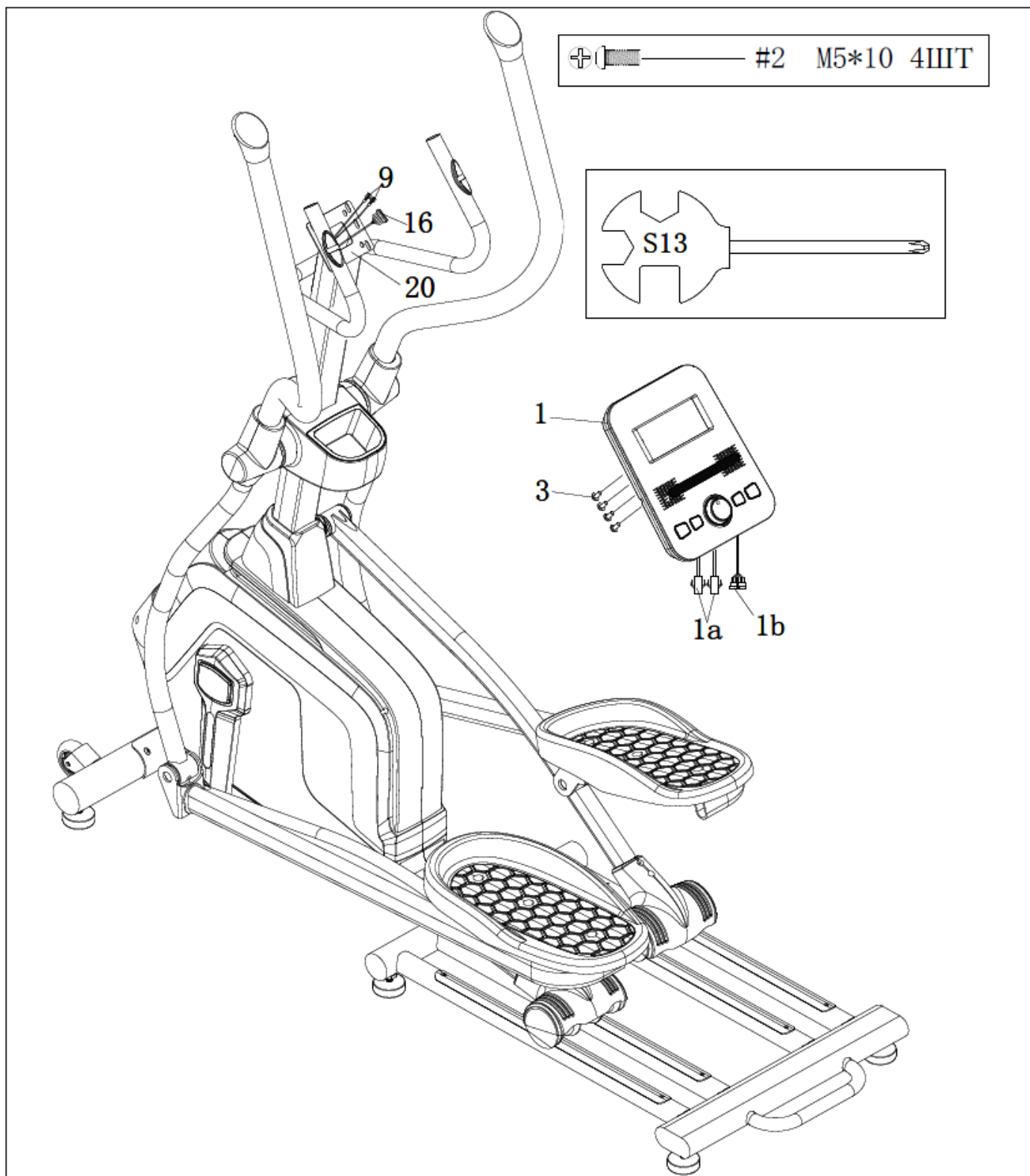


а. Сначала установите передний и задний подстаканники (24/23) на центральную стойку (20), зафиксируйте с помощью саморезов с полукруглой головкой под крест (21) и с помощью винтов (22). Вставьте стакан (25).

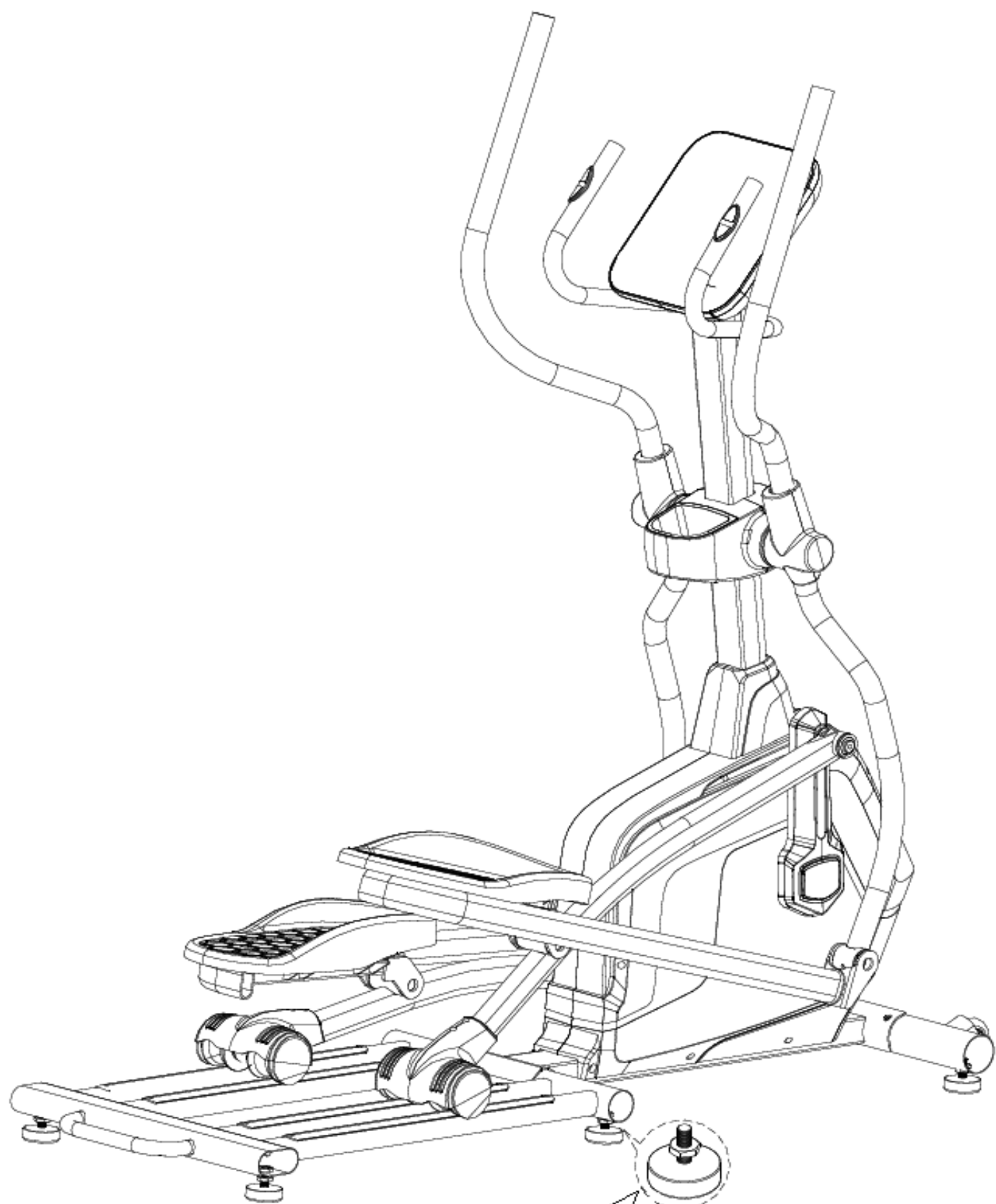
б. Затем установите кожухи левого и правого шарниров (31/32, 33/34) на левую и правую нижнюю рукоятку в сборе (44/45) соответственно, и зафиксируйте с помощью саморезов с полукруглой головкой под крест (21).

с. Зафиксируйте кожух ролика (93) на рычаге педали (55) с обеих сторон с помощью винтов (22), как показано на рисунке.

Шаг 10:



Подключите один провод компьютера (1b) к среднему проводу (16), а второй (1a) – к проводу датчика пульса (9). Зафиксируйте компьютер (1) на центральной стойке (20) с помощью самореза с полукруглой головкой под крест (2) и шайбы (3). Сборка окончена. Пожалуйста, убедитесь, что все болты и гайки надежно затянуты.



Отрегулируйте положение тренажера с помощью ножек и затяните гайку после регулировки.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Функции клавиш



СТАРТ/СТОП (ВКЛ/ВЫКЛ):

1. Запускает и приостанавливает тренировку.
2. Запускает анализ уровня жировой ткани.

ВНИЗ: Уменьшение выбранного показателя тренировки: ВРЕМЯ, РАССТОЯНИЕ и т. д. Во время тренировки уменьшает уровень сопротивления.

ВВЕРХ: Увеличение выбранного показателя тренировки. Во время тренировки увеличивает уровень сопротивления.

РЕЖИМ (ВВОД):

1. Для ввода желаемого показателя или выбора режима тренировки.

2. Нажмите для переключения отображения: ОБ/МИН – СКОРОСТЬ, ОДО – РАССТОЯНИЕ, ВАТТ – КАЛОРИИ во время тренировки.

АНАЛИЗ (ПУЛЬС , ВОССТАНОВЛЕНИЕ): Нажмите для запуска функции «Восстановление», когда компьютер отображает частоту сердечных сокращений. Через 1 минуту на экране отобразится показатель: F1- F6, где F1 – лучший уровень физической подготовки, а F6 - худший.

СБРОС (при наличии): Для сброса текущих настроек. Нажмите и удерживайте клавишу в течение 3 секунд, чтобы сбросить показатели всех функций до нуля.

УРОВЕНЬ ЖИРОВОЙ ТКАНИ (при наличии): Быстрый выбор программы УРОВЕНЬ ЖИРОВОЙ ТКАНИ.

Выбор тренировки

После включения нажмите клавиши ВВЕРХ или ВНИЗ для выбора, а затем ВВОД для входа в желаемый режим.

Настройка параметров тренировки

После выбора желаемой программы вы можете предварительно настроить несколько параметров тренировки для достижения желаемого результата.

ПАРАМЕТРЫ ТРЕНИРОВКИ:

ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ / КАЛОРИИ / ВОЗРАСТ

Примечание: Некоторые параметры в определенных программах настроить нельзя.

После выбора программы нажмите ВВОД, начнет мигать параметр «Время». Используйте клавиши ВВЕРХ или ВНИЗ, чтобы установить желаемый показатель времени. Нажмите клавишу ВВОД, чтобы установить показатель. Мигающая подсказка переместится к следующему параметру. Продолжайте использовать клавиши ВВЕРХ; ВНИЗ; ВВОД. Нажмите СТАРТ/СТОП для начала тренировки.

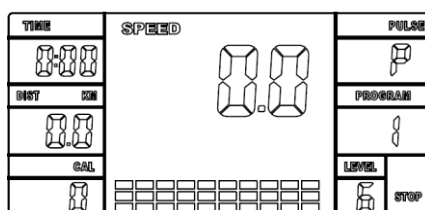
Программы

Ручная (P1)

Выберите “**Ручная**” с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите клавишу ВВОД. Начнет мигать первый параметр – Время, вы сможете установить необходимый показатель с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ. Нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель и перейти к установке следующего параметра.

Повторите данные действия со всеми необходимыми параметрами, затем нажмите СТАРТ/СТОП, чтобы начать тренировку.

Примечание: Будет вестись обратный отсчет одного из параметров до нуля, в конце раздастся звуковой сигнал, тренировка автоматически остановится. Нажмите клавишу СТАРТ, чтобы продолжить тренировку и достичь целевых показателей всех установленных параметров.



Предварительно установленные программы (P2-P7)

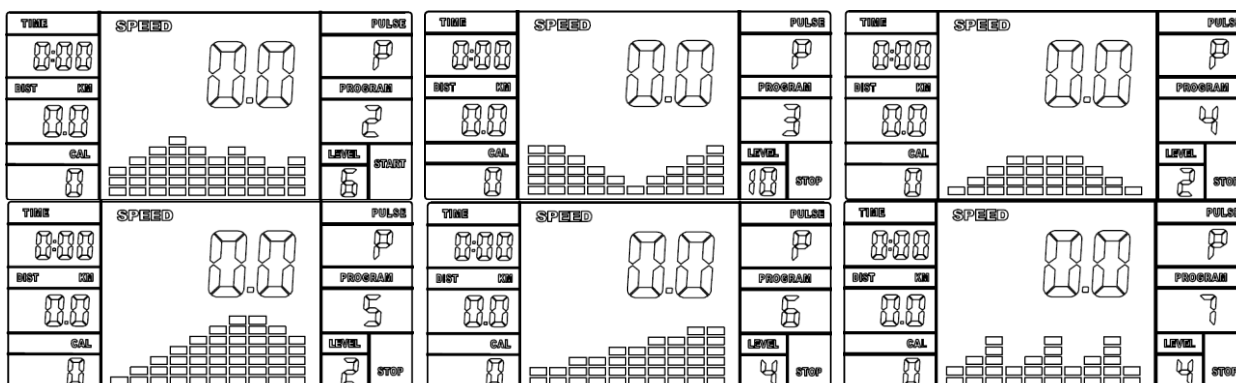
Устройство содержит 6 предварительно установленных программ

Настройка параметров предварительно установленных программ

Выберите одну из предварительно установленных программ с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите клавишу ВВОД. Начнет мигать первый параметр – Время, вы сможете установить необходимый показатель с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ. Нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель и перейти к установке следующего параметра.

Повторите данные действия со всеми необходимыми параметрами, затем нажмите СТАРТ/СТОП, чтобы начать тренировку.

Примечание: Будет вестись обратный отсчет одного из параметров до нуля, в конце раздастся звуковой сигнал, тренировка автоматически остановится. Нажмите клавишу СТАРТ, чтобы продолжить тренировку и достичь целевых показателей всех установленных параметров.



Программа КОНТРОЛЯ ЧСС (P8-P10)

На выбор представлено 3 варианта целевой ЧСС:

P8- 55% ЦЕЛЕВАЯ ЧСС= 55% от (220-ВОЗРАСТ)

P9- 75% ЦЕЛЕВАЯ ЧСС= 75% от (220- ВОЗРАСТ)

P10- 90% ЦЕЛЕВАЯ ЧСС= 90% от (220- ВОЗРАСТ)

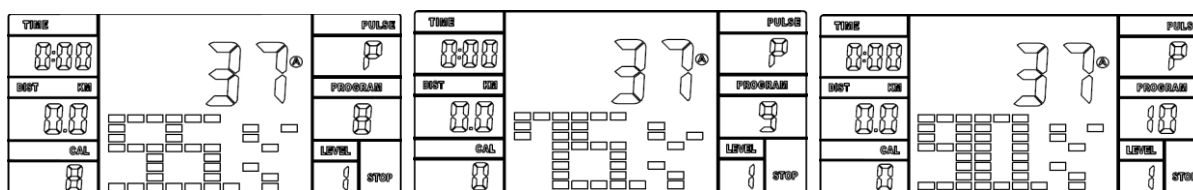
Установка параметров для КОНТРОЛЯ ЧСС

Выберите “**Одну из программ контроля ЧСС**” с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите клавишу ВВОД. Начнет мигать первый параметр – Время, вы сможете установить необходимый показатель с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ. Нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель и перейти к установке следующего параметра.

Повторите данные действия со всеми необходимыми параметрами, затем нажмите СТАРТ/СТОП, чтобы начать тренировку.

Примечание: Если пульс поднимается выше или опускается ниже (± 5) ЦЕЛЕВОЙ ЧСС, компьютер будет автоматически регулировать сопротивление. Проверка пульса происходит примерно раз в 10 секунд. После чего сопротивление будет повышаться или понижаться.

Будет вестись обратный отсчет одного из параметров до нуля, в конце раздастся звуковой сигнал, тренировка автоматически остановится. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы продолжить тренировку и достичь целевых показателей всех установленных параметров.



Программа ЦЕЛЕВАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ (P11)

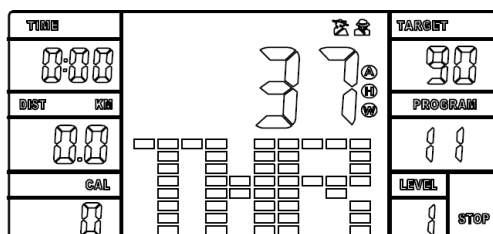
Установка параметров для определения ЦЕЛЕВОЙ ЧСС

Выберите “**ЦЕЛЕВАЯ ЧСС**” с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите клавишу ВВОД. Начнет мигать первый параметр – Время, вы сможете установить необходимый показатель с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ. Нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель и перейти к установке следующего параметра.

Повторите данные действия со всеми необходимыми параметрами, затем нажмите СТАРТ/СТОП, чтобы начать тренировку.

Примечание: Если пульс поднимается выше или опускается ниже (± 5) установленной ЦЕЛЕВОЙ ЧСС, компьютер будет автоматически регулировать сопротивление. Проверка пульса происходит примерно раз в 10 секунд. После чего сопротивление будет повышаться или понижаться.

Будет вестись обратный отсчет одного из параметров до нуля, в конце раздастся звуковой сигнал, тренировка автоматически остановится. Нажмите клавишу СТАРТ/СТОП, чтобы продолжить тренировку и достичь целевых показателей всех установленных параметров.



Программа АНАЛИЗА УРОВНЯ ЖИРОВОЙ ТКАНИ (P12)

Установка параметров для анализа уровня жировой ткани

Выберите “**Программу анализа уровня жировой ткани**” с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите клавишу ВВОД. Начнет мигать показатель «Муж», вы сможете выбрать нужный Пол с помощью

клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите ВВОД, чтобы сохранить пол и перейти к следующему параметру. Начнет мигать показатель Роста “175”, вы сможете отрегулировать Рост с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель и перейти к следующему параметру.

Начнет мигать показатель Веса “75”, вы сможете отрегулировать Вес с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель и перейти к следующему параметру.

Начнет мигать показатель Возраста “30”, вы сможете отрегулировать Возраст с помощью клавиш ВВЕРХ или ВНИЗ, затем нажмите ВВОД, чтобы сохранить показатель.

Нажмите СТАРТ/СТОП, чтобы запустить анализ. Вам также необходимо взяться за рукоятки с датчиками пульса.

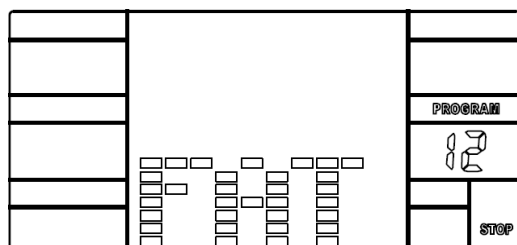
Через 15 секунд на экране отобразится % жировой ткани, основной обмен веществ (BMR), индекс массы тела (BMI) и конституция.

ПРИМЕЧАНИЕ: Виды конституций тела:

Существует 9 типов конституции, разделенных в соответствии с % жировой ткани. Тип 1 – 5-9%. Тип 2 – 10-14%. Тип 3 – 15-19%. Тип 4 – 20-24%. Тип 5 – 25-29%. Тип 6 – 30-34%. Тип 7 – 35-39%. Тип 8 – 40-44%. Тип 9 – 45-50%.

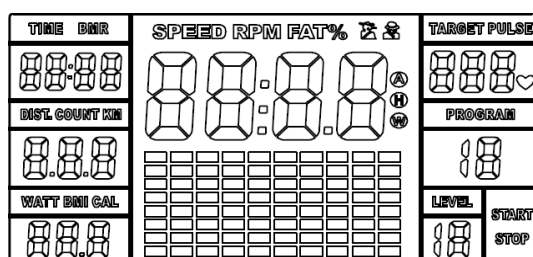
BMR: основной обмен веществ

BMI: индекс массы тела



Подключение питания тренажера

Подключите один конец адаптера в разъем питания переменного тока, а другой конец – в гнездо консоли. В этот момент консоль издаст звуковой сигнал в течение 1 секунды, на дисплее отобразятся все параметры по умолчанию.



Извещения об ошибках

1. Если на дисплее отображается ERROR1, это значит, что соединительный провод двигателя плохо подключен или двигатель поврежден.
2. Если на дисплее отображается ERROR2, это значит, что компьютер не получает данных о ЧСС с датчиков во время анализа уровня жировой ткани.

Питание: блок питания

Входящий переменный ток (согласно национальным стандартам)

СПОРТИВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Использование тренажера обеспечит вам несколько преимуществ: улучшит вашу физическую форму, подтянет мышцы, а в сочетании с контролем питания обеспечит снижение веса.

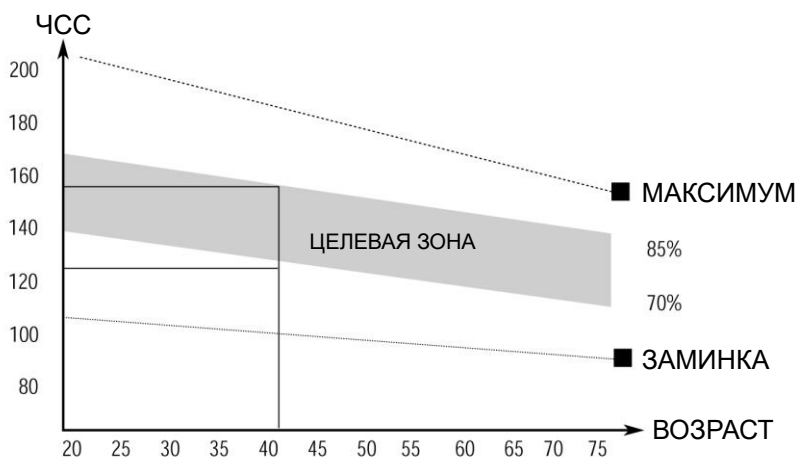
1. Разминка

Данный этап помогает разогнать кровь по телу и способствует правильной работе мышц. Кроме того, это снизит риск крепатуры и травмирования мышц. Рекомендуем сделать несколько упражнений на растяжку, как показано ниже. Удерживайте каждое положение в течение 30 секунд, не делайте резких движений через силу – если вам больно, **ОСТАНОВИТЕСЬ**.



2. Тренировка

На данном этапе вам необходимо приложить усилия. После регулярных тренировок мышцы ваших ног станут более гибкими. Работайте в комфортном темпе, однако, не забывайте, что важно поддерживать постоянный темп в ходе тренировки. Темп тренировки должен быть достаточным, чтобы повысить частоту ваших сердечных сокращений до целевого диапазона, как показано на графике ниже.



Данный этап должен длиться не менее 12 минут, однако, большинство начинает с 15-20 минут

3. Заминка

Данный этап помогает вашей сердечно-сосудистой системе и мышцам остыть. Повторите упражнения разминки, но в более медленном темпе, выполняйте их примерно 5 минут. Необходимо повторить упражнения на растяжку. Помните, что не нужно выполнять их через силу.

По мере улучшения вашей физической формы, вам необходимо будет тренироваться дольше и интенсивнее. Рекомендуем тренироваться не менее 3 раз в неделю, и, при возможности, равномерно распределить тренировки по дням недели.

ПРИВЕДЕНИЕ МЫШЦ В ТОНУС

Чтобы привести мышцы в тонус, необходимо установить довольно высокий уровень сопротивления, тренируясь на тренажере. Это повысит нагрузку на мышцы ног. Возможно, вы не сможете тренироваться так долго, как хотели бы. Если вы также хотите улучшить физическую форму, необходимо варьировать программы тренировок. Тренируйте, как обычно, во время разминки и заминки, но ближе к окончанию тренировки будет необходимо повысить уровень сопротивления, чтобы ноги поработали сильнее. Необходимо будет снизить скорость, чтобы держать ЧСС в рамках целевой зоны.

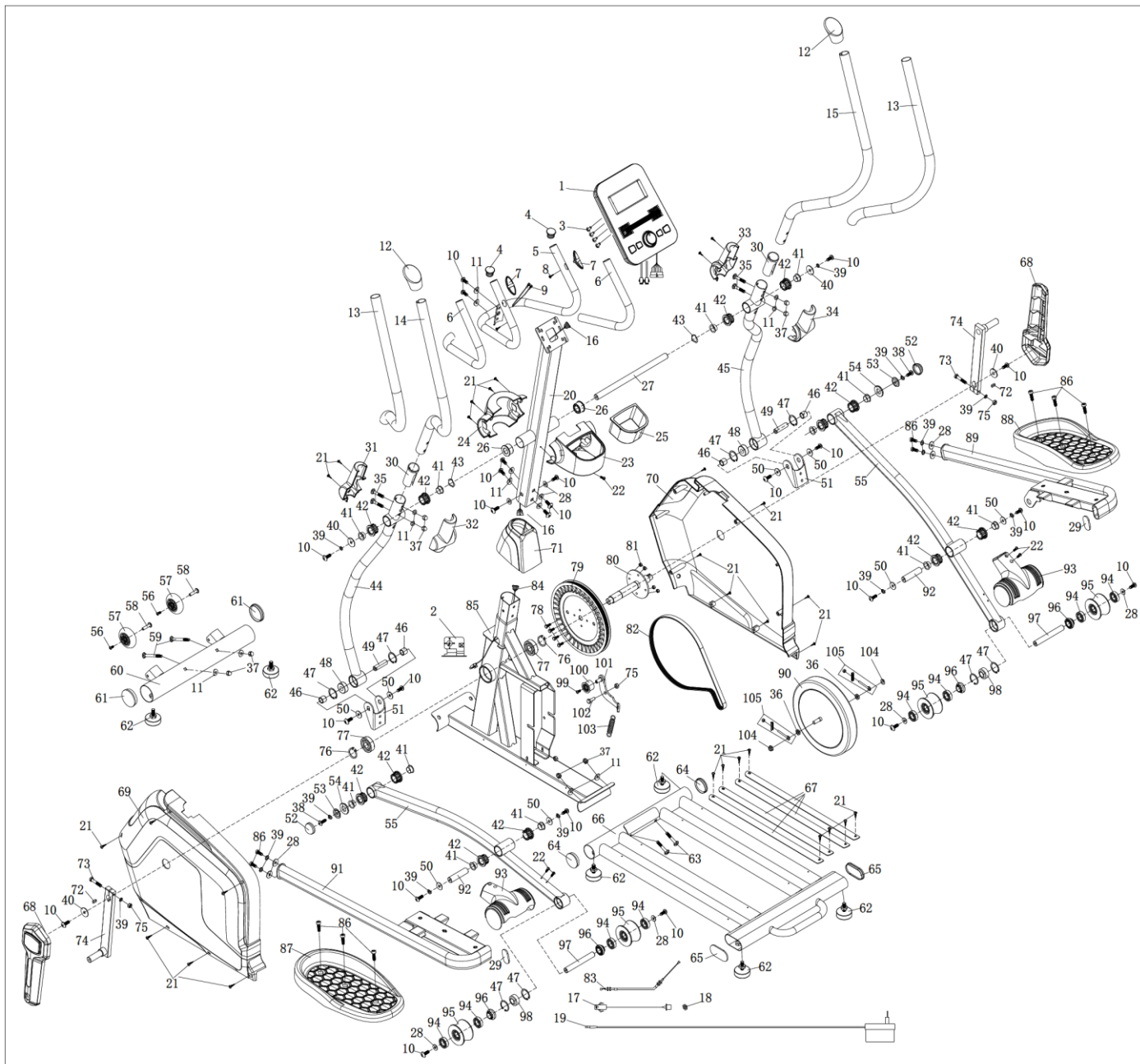
СНИЖЕНИЕ ВЕСА

Тут важным фактором являются прикладываемые усилия. Чем интенсивнее и дольше вы работаете, тем больше калорий сгорит. По сути, тренировки такие же, как при приведении мышц в тонус, отличается лишь цель.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ КОМПЬЮТЕРА

Клавиши компьютера позволят вам менять сопротивление педалей. Чем выше сопротивление, тем сложнее давить на педали, чем ниже сопротивление – тем проще. Для достижения наилучших результатов устанавливайте сопротивление во время использования тренажера.

РАЗНЕСЕННЫЙ ВИД



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Описание	Кол.
1	Компьютер	1
2	Двигатель	1
3	Винт с крестовиной М5*10	4
4	Колпачок Ф25	2
5	Неподвижная секция рукоятки	1
6	Пеноматериал	2
7	Датчик пульса	2
8	Саморез с полукруглой головкой с крестовиной ST4.2*16	2
9	Провод датчик пульса	2
10	Болт с шестигранной головкой М8*16	20
11	Изогнутая шайба Ф8*Ф20*1.5*R30	12
12	Колпачок	2
13	Пеноматериал	2
14	Левая рукоятка	1
15	Правая рукоятка	1
16	Провод стойки	1
17	Провод питания	1
18	Гайка М12	1
19	Адаптер	1
20	Центральная стойка	1
21	Саморез с полукруглой головкой с крестовиной ST4.2*19	21
22	Винт с крестовиной М5*10	5
23	Передний подстаканник	1
24	Задний подстаканник	1
25	Стакан	1
26	Маятниковая распорная втулка	2
27	Ось рукояток	1
28	Шайба d8*Ф20*1.5	8

№	Описание	Кол.
54	Шайба d19*Ф38*3	2
55	Рычаг педали	2
56	Болт с шестигранной головкой М6*12	2
57	ПУ-ролик	2
58	Болт Ф8*32-М6*18	2
59	Болт М8*75	2
60	Передний стабилизатор	1
61	Колпачок Ф60	2
62	Ножка М10*30	6
63	Болт М8*65	2
64	Колпачок Ф50	2
65	Колпачок РТ80*40	2
66	Задняя главная рама	1
67	Алюминиевая переключательная рама	4
68	Кожух кривошипа	2
69	Правый кожух цепи	1
70	Левый кожух цепи	1
71	Передний кожух	1
72	С-образная шайба	2
73	Болт М8*5	2
74	Шатун	2
75	Нейлоновая гайка М8	3
76	Стопорное кольцо d25	2
77	Подшипник 6205	2
78	Болт М6*16	4
79	Ременной шкив	1
80	Ось	1
81	Нейлоновая гайка М6	4

29	Колпачок РТ50*25	2
30	Маятниковая втулка	2
31	Кожух левого переднего шарнира	1
32	Кожух левого заднего шарнира	1
33	Кожух правого переднего шарнира	1
34	Кожух правого заднего шарнира	1
35	Болт М8*458*27.5*Н4*М6*20	4
36	Тонкая шестигранная шайба М10*1*5	2
37	Колпачковая гайка М8	4
38	Болт с шестигранной головкой М8*20	2
39	Пружинная шайба d8	12
40	Шайба d8*Ф32*2	4
41	Муфта	16
42	Муфта разделителя 38	16
43	Волнистая шайба d19*Ф25*0.3	2
44	Левая нижняя рукоятка	1
45	Правая нижняя рукоятка	1
46	Муфта разделителя	4
47	Пружинное кольцо d35	8
48	Универсальный подшипник	2
49	Вращающийся вал	2
50	Шайба d8*Ф25*1.5	8
51	U-образная соединительная пластина	2
52	Колпачок Ф38*20	2
53	Шайба d8.5*Ф33*4.5	2

82	Ремень	1
83	Провод напряжения	1
84	Провод главной рамы	1
85	Главная рама	1
86	Болт М8*16	10
87	Левая педаль	1
88	Правая педаль	1
89	Трубка правой педали в сборе	1
90	Маховое колесо	1
91	Трубка левой педали в сборе	1
92	Ось	2
93	Кожух ролика	2
94	Подшипник 6003	4
95	Ролик	2
96	Разделитель	4
97	Ось	2
98	Подшипник	2
99	Винт с крестовиной М6*12	1
100	Ведомое колесо	1
101	Вал холостого хода	1
102	Болт М8*20	1
103	Пружина	1
104	Шестигранная фланцевая гайка М10*1.25	2
105	Регулировочный болт	2
106	Болт с внутренним шестигранником М8*16	2

ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Очищайте поверхности тренажера мягкой тканью и неагрессивным чистящим средством.
- После каждой тренировки удаляйте все следы пота сухой мягкой тканью.
- В случае повышенного потоотделения необходимо принять меры для предотвращения попадания пота внутрь тренажера, на металлические поверхности и в полости, где могут быть расположены крепежные элементы.
- Протирайте компьютер сухой тканью. Не допускайте его контакта с водой.
- Каждые 6 месяцев проверять затяжку элементов, собираемых при сборке (в случае появления посторонних звуков – проверить затяжку крепежных элементов незамедлительно). Если необходимого усилия достичь не удастся, может потребоваться применения ключа большего размера. Занятия на тренажере с разболтанными элементами крепления недопустимы и могут привести к повреждению тренажера и получению пользователем травмы. Такие случаи не являются гарантийными и выполняются на платной основе.
- Не реже одного раза в год заново смазывать узлы, которые смазываются при сборке (см. инструкцию). Перед смазкой рекомендуется удалить следы загрязнений чистой сухой тканью. Эта процедура выполняется пользователем самостоятельно или может быть выполнена сотрудниками сервисного центра в соответствии с прейскурантом.
- Регулярно проверять устойчивость тренажера. В случае необходимости произвести регулировку компенсаторами неровности пола. Не допускаются занятия на тренажере стоящим неустойчиво. Для переднеприводных эллиптических тренажеров важно:
 - Скопление грязи на задних направляющих и полиуретановых колесах может быть источником шума. Шум из-за скопления грязи на направляющих будет звучать как удары во внутренней части главного корпуса, так как он перемещается и усиливается по трубам рамы. Выполните чистку направляющих и колес при помощи безворсовой ткани и медицинского спирта. Твердые загрязнения можно удалить ногтем или неметаллическим шпателем, например, обратной стороной пластикового ножа. После чистки нанесите на направляющие небольшое количество смазки пальцем или безворсовой тканью. Требуется тонкий слой смазки, излишки удалите (выполняется пользователем).

ХРАНЕНИЕ

- Храните тренажер в чистом и сухом месте. Убедитесь, что выключатель питания находится в выключенном OFF/ВЫКЛ положении, а тренажер не подключен к розетке.

ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ

- Данный тренажер соответствует стандартным правилам безопасности и подходит только для домашнего использования. Любое другое использование запрещено и может быть опасным для пользователей.

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

ПРОБЛЕМА	РЕШЕНИЕ
Велотренажер шатается при эксплуатации.	Поверните рычаг регулировки на заднем стабилизаторе для выравнивания велотренажера.
На дисплее компьютере нет изображения.	<p>Снимите компьютер и убедитесь, что провода, выходящие из компьютера, хорошо подключены к проводам, выходящим из стойки поручня.</p> <p>Проверьте, правильно ли вставлены батарейки, хороший ли контакт между пружинами отсека для батарей и батареями.</p> <p>Возможно, батареи в компьютере сели. Смените их на новые.</p>
Не отображаются данные ЧСС, либо они неправильные.	<p>Убедитесь, что провода датчика ЧСС хорошо подключены.</p> <p>Чтобы показания ЧСС были более точными, всегда держитесь за рукоятки с датчиками двумя руками, а не одной, и только тогда, когда хотите проверить уровень ЧСС.</p> <p>Возможно, вы слишком сильно держитесь за рукоятки. Попробуйте сжимать их не так сильно, держась за датчики ЧСС.</p>
Велотренажер скрипит при эксплуатации.	Возможно, болты велотренажера ослабились. Проверьте болты и затяните ослабленные.

УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ И ПРИТЕНЗИИ ПО ГАРАНТИИ

Срок действия гарантии: на данную модель предоставляется 24-месячная гарантия (если иное не указано в Гарантийном талоне, договоре или других документах, связанных с товаром), исключительно при условии домашней эксплуатации и строгом соблюдении требований инструкции по эксплуатации.

Пластиковые педали эллиптического тренажера являются расходным материалом. Срок гарантии на них составляет шесть месяцев.

Ролики эллиптического тренажера являются расходным материалом. Срок гарантии на них составляет шесть месяцев.

Гарантия не распространяется на:

- операции, выполняемые пользователем (настройки компьютера тренажера; удаление пыли; очистка поверхностей; выравнивание тренажера);
- операции технического обслуживания (протяжка болтовых соединений; смазку приводов и движущихся частей; калибровку).
- работы по сборке тренажера.

Гарантия не распространяется на дефекты, возникшие в результате (если применимо):

- Вины пользователя, на пример: повреждения устройства, вызванного неквалифицированным ремонтом; неправильной сборкой; нарушением требований инструкции и рекомендаций по эксплуатации.
- Некачественной сборки (отсутствия смазки в узлах, требующих смазки при сборке; недостаточная затяжка крепежных элементов, приведшая к их раскручиванию в процессе эксплуатации; повреждения резьбы во время сборки и т. д.)
- Перепадов напряжения в сети электропитания приведших к повреждению электронных узлов.
- Механических повреждений, нанесенных изделию во время транспортировки, хранения и использования изделия покупателем.
- Естественного износа и стирания компонентов в результате нормального использования (например, резиновых и пластиковых деталей; подвижных механизмов; сочленений; элементов питания и батарей; наклеек; спинок, сидений, валиков из кожзаменителя (поролон, пенорезины); кнопочных мембран консоли и ручек управления; поручней из пенорезины; пружинных шайб)
- Событий непреодолимой силы, стихийных бедствий.
- Ненадлежащего технического обслуживания, неправильного размещения, повреждения, вызванного низкой или высокой температурой, водой, ударами, преднамеренного изменения конструкции и т. д.

Официальный дистрибьютор в России Компания Wellfitness
+7 (499) 6775632 / 8 (800) 7751217 www.wellfitness.ru
service@wellfitness.ru

